



IO PREPARAZIONE AGLI ESAMI DI LABORATORIO – GUIDA PER UTENTI

È importante rispettare una serie di regole di carattere generale per una preparazione ottimale all'esame, fermo restando che ogni analisi può imporre precauzioni specifiche o non richiederne affatto.

In ogni caso, è buona norma interpellare il medico sulle regole da seguire nei giorni di avvicinamento all'esame.

Cosa fare

Sommario

1.	PRELIEVO VENOSO STANDARD	2
2.	ESAME URINE COMPLETO	2
3.	RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE	2
4.	CLEARANCE DELLA CREATININA	2
5.	URINE PER MICROALBUMINURIA	3
6.	URINOCOLTURA	3
7.	CITOLOGIA URINARIA	3
8.	ACIDO VANILMANDELICO E CATECOLAMINE	4
9.	IDROSSIPROLINURIA	4
10.	PROVA IMMUNOLOGICA DI GRAVIDANZA	4
11.	CURVE DA CARICO (ES.: CURVA GLICEMICA, CURVA INSULINICA)	5
12.	RICERCA PARASSITI E LORO UOVA NELLE FECI	5
13.	SCOTCH TEST	5
14.	COPROCOLTURA	5
15.	RICERCA SANGUE OCCULTO	6
16.	ESAME COLTURALE E RICERCA B.K. (BACILLO DI KOCH)	6
17.	ESAME COLTURALE DEL LIQUIDO SEMINALE	6
18.	PAP TEST	7
19.	FARMACI	7
20.	TAMPONE FARINGEO	7
21.	TAMPONE VAGINALE	7
22.	AMMONIO	7
23.	TRIGLICERIDI	7
24.	ALDOSTERONE E RENINA	7



IO PREPARAZIONE AGLI ESAMI DI LABORATORIO – GUIDA PER UTENTI

1. PRELIEVO VENOSO STANDARD

È necessario eseguire il prelievo a digiuno da almeno 12 ore; nei giorni precedenti fare una dieta equilibrata, non eseguire sforzi fisici o fare attività motorie inconsuete. È consentito bere acqua.

2. ESAME URINE COMPLETO

Raccogliere un campione delle prime urine della mattina, salvo diversa indicazione del medico curante. Dopo una accurata pulizia delle mani e dei genitali esterni, scartato il primo e l'ultimo getto di urine si raccoglie il getto intermedio direttamente in un contenitore.

Utilizzando un contenitore sterile da acquistare in farmacia, il volume ideale da raccogliere è 20-30 ml.



3. RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE

Procurarsi un contenitore della capienza di circa 2 litri perfettamente pulito.

Modalità della raccolta: alla ora X (es. ore 8.00) svuotare completamente la vescica e gettare le urine; quindi raccogliere con attenzione tutte le urine emesse per le 24 ore successive (fino alle ore 8.00 del giorno successivo).



Comprare il contenitore in farmacia e raccogliere completamente tutte le minzioni.

4. CLEARANCE DELLA CREATININA

Raccogliere le urine secondo le modalità indicate per la raccolta delle 24 ore e recarsi con le stesse in laboratorio a digiuno da almeno 5-6 ore per sottoporsi ad un prelievo di sangue.



IO PREPARAZIONE AGLI ESAMI DI LABORATORIO – GUIDA PER UTENTI

5. URINE PER MICROALBUMINURIA

Secondo la richiesta del Medico Curante la microalbuminuria può essere effettuata su:

- Urine del mattino (vedi modalità di raccolta esame urine completo);
- Urine delle 24 ore (vedi modalità di raccolta urine 24 ore).



6. URINOCOLTURA

L'urina deve essere raccolta in un contenitore sterile da acquistare in farmacia.



È consigliabile effettuare l'esame sulla prima urina del mattino seguendo questo procedimento: dopo una accurata pulizia delle mani e dei genitali esterni, scartato il primo e l'ultimo getto di urine si raccoglie il getto intermedio direttamente in un contenitore sterile. Portare il campione raccolto in laboratorio entro 2 ore dalla raccolta. Lavare accuratamente gli organi genitali; scartare il primo getto d'urina che serve a pulire l'ultimo tratto delle vie urinarie, raccogliere l'urina seguente direttamente nel contenitore facendo attenzione a non toccarlo con le mani nelle parti interne; eliminare l'ultimo getto di urina; richiudere il contenitore e portarlo in laboratorio entro 2 ore.

Terapie antibiotiche e chemioterapiche possono interferire sull'esito dell'esame e vanno segnalate al laboratorio.

7. CITOLOGIA URINARIA

L'urina deve essere raccolta in un contenitore con alcool etilico fornito dal laboratorio. La raccolta va effettuata sulle seconde urine del mattino.





IO PREPARAZIONE AGLI ESAMI DI LABORATORIO – GUIDA PER UTENTI

8. ACIDO VANILMANDELICO E CATECOLAMINE

Nei 3 giorni precedenti la raccolta delle urine delle 24 ore non ingerire: tè, caffè, cioccolata, frutta, dolci, formaggi e gelati. È opportuno sospendere, inoltre, la somministrazione di farmaci, quindi procedere alla raccolta delle urine delle 24 ore.



9. IDROSSIPROLINURIA

Possono interferire con il test, dando valori alterati, i cibi contenenti collagene. Una dieta priva di collagene non deve comprendere: carne, derivati della carne, cacciagione, pesce, gelati, dolci ed altri prodotti contenenti gelatina.

La carne ed i derivati possono essere sostituiti da: formaggio, uova, latte, yogurt, burro, brodi vegetali e legumi (fagioli e piselli). È indispensabile pertanto la non assunzione dei suddetti cibi nei tre giorni che precedono la raccolta delle urine che dovrà essere eseguita secondo le modalità prescritte nel precedente paragrafo.



10. PROVA IMMUNOLOGICA DI GRAVIDANZA

Consente una diagnosi attendibile circa 7 giorni dopo la data della mancata mestruazione (in rapporto alla concentrazione di gonadotropine corioniche che iniziano ad essere presenti dopo il concepimento). Raccogliere in un contenitore monouso le prime urine del mattino.





IO PREPARAZIONE AGLI ESAMI DI LABORATORIO – GUIDA PER UTENTI

11. CURVE DA CARICO (ES.: CURVA GLICEMICA, CURVA INSULINICA)

Tempo di permanenza: 3 ore e 30 minuti.

Modalità di esecuzione: dopo il prelievo di sangue basale e verifica della glicemia, si somministra al paziente una soluzione glucosata per via orale (75g di glucosio). Il Medico Curante stabilisce nella richiesta il numero di prelievi successivi e le tempistiche in cui devono essere effettuati. (30', 60', 90', 120', 180', 240'). Durante l'esecuzione del test, il paziente non deve assumere alimenti o bevande, non deve fumare e deve rimanere seduto.

12. RICERCA PARASSITI E LORO UOVA NELLE FECI

Il campione da esaminare deve essere consegnato al laboratorio al massimo entro le 2-3 ore dall'emissione. Per eseguire correttamente l'esame è necessaria una quantità di feci pari ad una noce.



13. SCOTCH TEST

Per l'esecuzione dello scotch test, richiedere al laboratorio il materiale necessario per la corretta esecuzione. Il test prevede al risveglio, l'applicazione in corrispondenza delle pliche anali, di un nastro adesivo trasparente. Il nastro adesivo va quindi subito rimosso ed attaccato direttamente su un vetrino che sarà poi consegnato al laboratorio.

14. COPROCOLTURA

Il campione da esaminare deve pervenire al laboratorio entro 2 ore. Per eseguire correttamente l'esame è necessaria una quantità di feci pari a una noce.





IO PREPARAZIONE AGLI ESAMI DI LABORATORIO – GUIDA PER UTENTI

15. RICERCA SANGUE OCCULTO

Per eseguire correttamente l'esame è necessaria una quantità di feci pari ad una noce.



16. ESAME COLTURALE E RICERCA B.K. (BACILLO DI KOCH)

L'espettorato deve essere raccolto al mattino in un contenitore sterile acquistato in farmacia.

La raccolta del materiale deve essere effettuata seguendo questo procedimento:

- sciacquare accuratamente il cavo orale con gargarismi effettuati con una soluzione composta da acqua ed acqua ossigenata in pari volumi;
- eseguire una espettorazione profonda;
- raccogliere l'espettorato direttamente nel contenitore; richiudere il contenitore e consegnarlo entro 2 ore al laboratorio.

In soggetti incapaci di raccogliere l'espettorato, per mancanza di riflesso della tosse o, per scarsa secrezione bronchiale, si consiglia, nei due giorni precedenti l'esame, la somministrazione di mucolitici o espettoranti.



17. ESAME COLTURALE DEL LIQUIDO SEMINALE

Dopo una accurata pulizia delle mani e dei genitali, raccogliere il campione in un contenitore sterile da acquistare in farmacia.





IO PREPARAZIONE AGLI ESAMI DI LABORATORIO – GUIDA PER UTENTI

18. PAP TEST

È opportuno eseguirlo tra il 10° ed il 25° giorno dall'inizio delle mestruazioni. Evitare le lavande interne durante i tre giorni precedenti.

In caso di trattamento estro-progestinico si consiglia di far eseguire l'indagine durante i mesi di sospensione.

19. FARMACI

Le modalità del prelievo sono correlate alle caratteristiche del farmaco assunto. Il prelievo può essere effettuato almeno 8 ore dopo l'assunzione.

20. TAMPONE FARINGEO

Non praticare gargarismi o sciacqui del cavo orale prima di recarsi in laboratorio.

21. TAMPONE VAGINALE

Non praticare lavaggi nella mattinata in cui si effettua l'esame con il ginecologo.

22. AMMONIO

Evitare di fumare a partire dalla mezzanotte del giorno precedente.

23. TRIGLICERIDI

Il paziente deve essere a digiuno da almeno 12-14 ore.

24. ALDOSTERONE E RENINA

Il paziente deve seguire una dieta normo sodica nei 3 giorni precedenti il prelievo. Evitare di assumere farmaci ad azione ipotensiva (diuretici compresi).

Il primo prelievo viene eseguito dopo almeno 2 ore di riposo in posizione supina (clinostatismo).